



Stanovisko

Podpora porodu jako normálního procesu

Úvod

Aby se zlepšila kvalita a výsledky péče porodních asistentek, musí být jejich činnost podložena znalostmi založenými na vědeckých důkazech. „Podpora porodu jako normálního procesu“ je jedním z témat strategie Mezinárodní konfederace porodních asistentek (ICM) zaměřených na zdraví žen, vzdělávání a praxi porodních asistentek a stávající systémy zdravotní péče.

Porodní asistentky jsou zastánkyněmi normálního porodu. Klientkám mohou předložit vědecké důkazy, které dokazují výhody normálního porodu, ale na rozhodování žen mají vliv různé faktory, např.:

- Kultura
- Socioekonomické možnosti a možnosti systémů zdravotní péče
- Nedostatek informací o výhodách normálního porodu
- Strach z normálního porodu
- Nedůvěra ve svou vrozenou schopnost porodit

Pokud se vzdělávání porodních asistentek omezuje výhradně na nemocniční či medikalizovanou praxi, nemohou se studentky naučit celou škálu činností, jak ji uvádí *Mezinárodní definice porodní asistentky podle ICM a Nezbytné kompetence ICM pro základní praxi porodní asistentky*. Nedostatek zkušeností pak může mít vliv na schopnost porodních asistentek podpořit ženu na cestě k normálnímu porodu.

Mezinárodní konfederace porodních asistentek (ICM) podporuje následující definici normálního porodu:

- Unikátní dynamický proces spojující fyziologii matky a plodu a jejich psychosociální podmínky.
- Při normálním porodu začne rodit žena sama a spontánně v termínu a porodí donošené dítě v pozici záhlavím bez nutnosti chirurgických, medicínských či farmakologických zásahů.

Stanovisko

Mezinárodní konfederace porodních asistentek (ICM) podporuje normální porod, neboť pro většinu žen je těhotenství a porod fyziologickou životní událostí. Propagace normálního porodu patří do rozsahu činnosti porodních asistentek (viz rozsah činnosti podle ICM), porodní asistentky by tedy měly umět podporovat fyziologii porodu všemi prostředky. Ženám by měla být dostupná těhotenská a porodní péče vedená porodní asistentkou a individuální podpora od jednoho pečovatele včetně možnosti porodu v domácím prostředí a ve vodě.

Pozn.: termín „porod“ zde označuje období těhotenství, narození dítěte i šestinedělí.

Doporučení

Ve spolupráci s ženami vybízíme členské organizace, aby:

- V rámci systému porodní péče propagovaly normální porod.
- Prosazovaly porodní asistentky jako primární poskytovatele porodní péče a odborníky na normální porod.
- Podporovaly rozmanitost odborného vzdělávání za účelem zvýšení dovedností a kompetencí potřebných pro normální porod.
- Pořádaly vzdělávací kurzy pro porodní asistentky, na kterých si zlepšily dovednosti v oblasti normálního porodu.
- Zvyšovaly mezi porodními asistentkami povědomí o přínosech normálního porodu pro zdraví matky i dítěte.
- Stanovily a využívaly ukazatele zdravotní péče a vyhodnocovaly výstupy činnosti porodních asistentek v oblasti normálního porodu.
- Prováděly výzkumy, které ukazují, jak je péče porodních asistentek u normálních porodů efektivní.
- Jednaly a spolupracovaly s ministerstvem zdravotnictví a dalšími organizacemi.
- Podílely se na strategickém plánování a rozhodování týkajícím se porodní péče a vybízely politiky, aby podporovali normální porod.

Související dokumenty ICM

ICM. 2004. WHO/ICM/FIGO Joint Statement: Making Pregnancy Safer: The Critical Role of the Skilled Attendant.

ICM.2008. Core Document. Vision Statement.

ICM.2011. Core Document. International Definition of the Midwife.

ICM.2010. Core Document. Essential Competencies for Basic Midwifery Practice. Amended 2013.

Další související dokumenty

Maternity Care Working Party. 2007. Consensus statement-Making normal birth a reality. National Childbirth Trust/Royal College of Midwives/ Royal College of Obstetricians and Gynaecologists, UK,

WHO. 2011. Keeping birth normal.

http://www.int/chd/publications/newslet/dialog/8/keeping_birth_normal.htm

Přijato na kongresu v Glasgow v roce 2008

Revidováno a přijato na kongresu v Praze v roce 2014

Další revize proběhne v roce 2020.

Překlad byl realizován v rámci Projektu Unie porodních asistentek podpořeném v dotačním řízení Úřadu vlády ČR v rámci programu Podpora veřejně účelných aktivit nestátních neziskových organizací v oblasti rovnosti žen a mužů.